

GH-gympan 35-års jubilerar

GH har som tradition att uppvakta medlemmar som från och 50 år fyller s.k. jämnt. I vissa fall uppvaktas även på ojämna år, nämligen 75, 85 och 95 år.

Det står i GH:s stadgar att dess syfte är att samla mångåriga medlemmar i Hellas till idrottsligt och kamratligt umgänge. Mellan raderna finns också en uttalad vilja att vårda klubbens traditioner och föra dem vidare. En av våra finaste traditioner är GH-jympan som dessutom är ett fint exempel på hur de båda förstnämnda syftena tillsammans uppfylls. GH-jympan, eller mer formellt Spänsta med GH har i år firat sitt 35-årsjubileum. Gympan har allt sedan starten bedrivits på historisk mark, i Storkyrkoskolans Gymnastiksal. Den är välrenommerad inte bara i Hellenska kretsar utan ryktet om dess kvaliteter har även spridit sig utanför klubben. GH-jympan startade, som lätt kan räknas ut, 1964 och under dessa år har framförallt två eldsjäljar utkristalliserat sig., vilka på ett föredömligt, tacknämligt och beundransvärt sätt hållit GH-jympan igång, först *Palle Björklund* och efter honom *Paul Milestad*.

GH-jympan hade terminsavslut torsdagen den 27 maj och undertecknad hade äran och nöjet att vara inbjuden. Efter gymnastiken avhölls en välsmakande supé på Scottish Arms. Jag kunde konstatera att det inte var något fel på konditionen hos deltagarna, för trots den föregående gymnastiken var styrkan i allsången god och repertoaren riklig. GH-styrelsen gratulerade jubilarerna med ett diplom som överlämnades till Paul.

Bild på diverse deltagare i GH – jympan hade vi velat haft men de försvann i mina gömmor

KRÄFTSKIVAN (vår traditionella) äger rum torsdag 19 augusti på Hellasgården (var annars?)

Uppvärmningen sker även i år som fysisk aktivitet i form av Boule, se nedan. Både för Dig som satsar på att bli unik (se om GH-varpan) och för Er andra startar vi upp kl 17.00 med Boule-info och d:o tävling under gemytliga former. Under uppvärmningen svarar GH för tillförseln av vätska, 17 – 18.30. Därefter någon form av frågesport.

Förtäring : ca ½ kg kräftor per mun, smör, bröd, ost, kaffe och kaka, hemlig dessert, vatten/lättöl ingår till det facila priset 125:-. (Priset är fortfarande oförändrat sedan tidernas begynnelse, d.v.s. åtminstone sedan 1993). Övriga drycker medförs av respektive tillresande efter eget tycke, smak och behov. Reservkapacitet finnes icke.

Medtag t.ex. även följande: Gott humör, Din egen sångröst (eller fruns/sambons om Du inte har någon egen), samt haklapp (egen, inte fruns), hushållsrulle, kräftlykta, hatt (gärna), ljus m.m. samt musikinstrument (Du bör helst även kunna spela på det).

Vi (GH-styrelsen) vill gärna ha Din *anmälan* så snart som möjligt och definitivt *inte senare än 16 augusti kl. 12.02*. Anmälan är förpliktigande och bindande. Betalar gör Du företrädesvis på GH:s postgiro 50 53 33-5, eller som det heter på finare auktioner: ”Kända köpare har kredit, övriga betalar vid klubbslaget”, tyd detta den som kan och VÄLKOMNA !

Medlemsavgiften

I GH, visserligen frivillig men borde ändå vara angelägen, är fortfarande bara 50:-/år. Inbetalningskort bifogas - GH:s postgiro 50 53 33-5. Glöm inte att **gärna berika inbetalningen** med några kronor till fonderna – **FARBRORS** (lång och trogen verksamhet, **PALMERS** (juniorstipendier), **JUTNERS** (motion, veteran och liknande), **KLUBBLOKALFONDEN** (säger sig själv). Genom att donera till fonderna hjälper Du GH att stödja verksamheten i vår moderklubb.

Styrelsen informerade på årsmötet om att man undersökte möjligheterna att, för höja fondernas avkastning, placera behållningen i olika aktie- och obligationsfonder och då självklart också med betryggande säkerhet. Efter att ha inhämtat råd och synpunkter är omplaceringen gjord och vi ser fram emot att det ytterligare ska öka GH:s förmåga att stödja verksamheten i Hellas olika sektioner.

GH-varpan

avhölls i år torsdagen den 3 juni. Deltagandet var som vanligt gott och efter en tät match kunde vi se en nygammal mästare, nämligen **Roland Runfast** som förpassade de två senaste årens mästare **Jan Elvin** till andraplatsen och på tredjeplatsen återfann vi **Paul Milestad**. GH-boulen vanns i år av **"Lillan" Spångberg** och **Lennart "Sotarn" Sköld** före **Arne Jutner** och **Hans "Basta" Stormark** vilka gått vidare från varsin kvalificeringsomgång. **Bli unik!** Var med på nästa århundrades första GH-varpa med Boule. Den planeras preliminärt till *torsdag 2000-06-08*, samma klockslag och plats..

Bilder från boulen

Mer PC på onsdagar!

Vi har tidigare tillsammans med Bosse Jutner anordnat nybörjarkurser på persondatorer, internet och annat för GH:s medlemmar. Kurserna var både efterfrågade och mycket uppskattade. Till hösten kommer det att arrangeras både en fortsättning på de tidigare kurserna och ytterligare nybörjarkurser för Dig som inte hade tillfälle att vara med förra gången. Datum (**preliminära**) är ???..

BINGOLOTTO fortsätter!

Dock icke i ullstrumporna, men kanske i träningskor ...

En av GH:s bästa inkomstkällor de senaste åren har varit Bingolotto. Ni är många medlemmar (och några andra) som har tagit chansen att vinna och samtidigt stötta GH. Höstspelet är i full gång (och snart slut men det kommer ju en vinter/våromgång), om Du inte börjat, har Du (och Dina vänner) fortfarande chansen. Varje bingolott kostar bara 30:-, och det är fullt tillåtet att beställa fler än en.

Det är även både **tillåtet och rekommendabelt att värva** en eller ännu hellre flera av Era vänner och bekanta för att spela BingoLotto med GH.

Behållningen går till fonderna och till GH:s övriga verksamhet.

Mariehamn

var det ganska länge sedan som vi anordnade en **resa till**. Preliminärt är framöver söndagen den 5/12-99 inbokad för en sådan. Pris (B-hytt insides (2 personer) samt julbord) är 275:-. Utresa blir som sig bör med Birka Princess eftermiddagen 5/12 och återkomst, med samma båt, eftermiddag 6/12. Är Du intresserad, hör av Dig till **Arne, Kjell, Åke** eller någon annan i styrelsen senast 1/11-99.

Höstens Teaterbesök

Planeras till 21/9. Den pjäs vi har blivit rekommenderade och valt är ”Hjälten på den gröna ön. Som namnet antyder handlar det om Irland och beskrivs som en folklig och burlesk skröna som utspelar sig långt ute på den Irländska landsbygden. Det är ett uppsluppet lustspel kryddat med kärlekstrassel, dryckenskap och bygemenskap på gott och ont i lagom blandning. I huvudrollerna som kärleksparet Chris och Pegeen ser vi Simon Norrthon och Sylvia Rauan. Bland de andra skådespelarna märks i bokstavsordning bl.a. Anders Ahlbom, Ett antal till, Björn Gedda och Claire Wikholm. Vi har bokat 20 biljetter. De kan inhandlas till det suveränt humana priset 100 riksdaler, subventionerat av GH och med stadsteaterns rabatt.. Kom och motionera Dina skrattmuskler och mungipor med kamraterna från GH. Som vanligt gäller mjölnarprincipen, först till kvarn

Millenniets sista jubilarer (för GH)

Är nedanstående

04/08	Christina Berkeborn-Eklöf	50
23/08	Jan Hellstadius	90
31/08	Åke Olvall	80
01/09	Eva Törngren	80
20/09	Carl-Erik Wiren	70
21/09	Inger Törner	60
24/09	Svea Thorsson	90
24/09	Claes Draggart	80
28/09	Karl-Otto Modin	70
05/10	Mats Gäfvert	50
08/10	Anders Westerling	50
19/10	Ejvin Retsloff	70
20/10	Lennart Lindberg	75
20/10	Åke Willis	75
22/10	Gunnar Holm	85
06/11	Kenneth Eriksson	50
08/11	Donald Holm	85
11/11	Nils Strömstedt	85
14/11	Ruth Söderberg	70
16/11	Lennart Ingmo	80
16/11	Jan Dahlqwist	50
22/11	Bertil Särneman	90
25/11	Lennart Möllersten	70
29/11	Arne Edlund	75
30/11	Mats Jutner	50
07/12	Gunnar Skogberg	90
09/12	Inger Forsander	60
11/12	Leif Wallin	50
12/12	Sten Ringblom	85
18/12	Lars Wahlman	70
27/12	Ingela Ringblom	80

Vi i GH:s styrelse är

Ordf. **Kjell Gustafsson,**
Sekr. **Jan Falk**
Kassör. **Gerd Hallberg,**

Mentorer **Claes Draggart,**
 Arne Jutner
 Bertil Werner

Vårdare av Farbrors grav: **Åke Olvall,**

Klubbmästare: **Henrik Landin,**

Ledamöter: **Eva Törngren,**
 Sune Svärd,